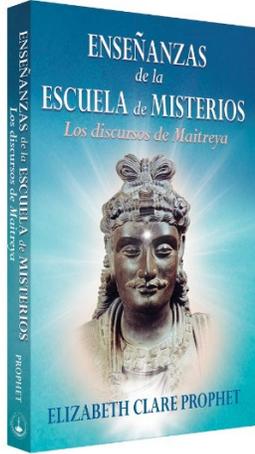


Los discursos de Maitreya

Guía para el participante



Folleto para el participante (febrero de 2021)

Bienvenidos

Bienvenido a este viaje inspirador para estudiar los discursos del Señor Maitreya sobre cómo pasar las iniciaciones de la Escuela de Misterios de Maitreya. Estamos agradecidos de que estudies con nosotros en un Grupo de debate del libro de Maitreya (GDLM). Esperamos que este folleto te proporcione el apoyo que necesitas para empezar.

En este folleto encontrarás:

El propósito de los grupos de debate del libro de Maitreya	2
Recursos para los grupos de debate del libro Maitreya	3
Pasos para empezar	4
Preparación para tu primera reunión de grupo de discusión	4
Consejos para el éxito	5
Cómo prepararte para el Zoom.....	5

Agradecemos tus comentarios para mejorar nuestro material para futuros grupos de debate de libros. Por favor, envíanos un correo electrónico en cualquier momento a PBlain@TSL.org.



El propósito de los grupos de debate del libro Maitreya

- ¡Da un gran salto hacia la Cristeidad personal y sé el instrumento para la salvación del mundo!
- ¡Experimenta una comunidad alegre en la llama del Maitreya, aprende de las victorias de los demás en el sendero y comparte las tuyas!
- ¡Únete a los esfuerzos de The Summit Lighthouse para ayudar a El Morya a conseguir una nueva dispensación de 33 años para nuestra organización!

Dónde comprar el libro

- La librería de The Summit Lighthouse o Amazon.com:
o Libro físico: <https://www.summitlighthouse.org/MaitreyaDiscourses>
o Libro electrónico para Kindle (la mejor manera de comprar a nivel internacional):
<https://www.summitlighthouse.org/MaitreyaDiscourses-Kindle>
- **Tu grupo local:** Algunos grupos tienen su propia librería.



Ofrenda amorosa

- Si tu grupo se reunirá en Zoom o usará un software o un lugar que cuesta dinero, te te animamos a donar una ofrenda amorosa de 3 dólares por cada reunión para ayudar a cubrir estos gastos. Tu facilitador te hará saber si esto es necesario y recogerá la ofrenda amorosa.
Se pide a los facilitadores que donen los ingresos netos del grupo al Fondo de Metas Cumplidas de TSL.
- La contribución a la ofrenda amorosa es opcional.
- Si deseas hacer una donación adicional para el desarrollo de un plan de estudios de los Discursos de Maitreya, por favor considera hacer una donación al Fondo de Metas Cumplidas de TSL.

Recursos de los grupos de debate del libro de Maitreya

Todos los recursos para los grupos de debate del libro de Maitreya se pueden encontrar en el sitio web de The Summit Lighthouse aquí:

<https://www.summitlighthouse.org/MaitreyaResources>

Pasos para empezar



1. Inscríbete en el grupo de debate del libro.
2. Compra el libro.
3. Prepara la primera reunión. Revisa la siguiente sección para detalles.

Preparación para la primera reunión del grupo de discusión

1. Comienza con el capítulo 1, “La Cristeidad: El logro actual y la meta”, de Jesús el Cristo. Haz un llamado al Señor Maitreya y a Jesús y pídeles que te guíen mientras estudias el primer dictado.
2. Te animamos a que escuches el dictado antes de leer el capítulo. Los dictados están disponibles en la Librería de los Maestros Ascendidos:
www.ascendedmasterlibrary.org A medida que escuchas por primera vez, no tomes notas. En su lugar, céntrate en tu corazón y conéctate con el maestro y la luz que libera en su dictado.
3. Lee el capítulo. Mientras lo haces, subraya o resalta los pasajes importantes, resume puntos clave en los márgenes, y esfuérate activamente por comprender los significados del texto. Es posible que quieras leer el capítulo varias veces a lo largo de varios días, o que lo leas mientras escuchas el dictado por segunda vez.
4. Descarga y revisa las preguntas de debate. Es posible que quieras tomar notas en preparación para la primera reunión.
5. Si tu grupo va a utilizar Zoom u otra plataforma de debate virtual, tómate el tiempo necesario para probar el vídeo y el audio de tu ordenador antes del debate. Consulta la sección “Cómo prepararse para Zoom” para que obtengas más detalles.
6. ¡Ahora estás listo para tu primer grupo de debate del libro de Maitreya!
7. Después de la reunión, completa el ejercicio de reflexión personal al final de las preguntas de debate.

Pautas para el éxito

- Tómate un momento para reflexionar sobre tus expectativas para este grupo de debate del libro y anótalas en un cuaderno, un diario o un espacio en blanco en tu libro. Esto te ayudará a saber qué buscar mientras lees y participas en los debates.
- Lleva un diario mientras estudias *Los discursos de Maitreya*. Registra las inspiraciones que recibes mientras estudias y reflexionas sobre cada capítulo.
- Prepárate para cada reunión al leer el capítulo y revisar las preguntas de debate con antelación.
- Acude a cada reunión dispuesto a compartir y disfrutar al aprender de las experiencias de los demás.

Preparación para el Zoom

Preparación para una gran experiencia en Zoom



Bienvenido a tu grupo de debate del libro de Maitreya. Esperamos que te hagas amigo de todos los que el Señor Maitreya ha reunido y especialmente con el propio Señor Maitreya. Los siguientes son algunos consejos sencillos para ayudarnos a sacar el máximo provecho de nuestra experiencia con el Zoom. ¡De verdad! Estos pequeños consejos marcan una gran diferencia.

¿Eres nuevo en Zoom? Mira este video [orientation video](#)



Deja que tu luz brille

Utiliza un ordenador con cámara y enciéndela. Si tu ordenador no tiene cámara, puedes comprar una barata para conectarla a tu ordenador.

Sí, es posible estar sólo en el teléfono, pero te pierdes mucho y tus compañeros echarán de menos verte.



Direcciona la cámara a tu cara...

...no al techo, ni a la parte superior de tu cabeza, ni a tu estómago, no a tu perro, etc. Recuerda, cuando te pones de pie para las invocaciones, todos ven tu estómago. Está bien hacerse a un lado o apagar la cámara durante estos momentos. Lo mejor es que te coloques con una iluminación brillante y suave sobre tu cara.

Puedes hacerlo mirando hacia una ventana o poniendo una lámpara adecuada frente a ti. La luz detrás de ti puede hacer que tu rostro quede oculto en las sombras, así que trata de evitarlo.

Ten en cuenta el fondo

Asegúrate de que el fondo está ordenado y bien iluminado. Como alternativa, puedes optar por utilizar un fondo virtual dentro del software de Zoom. Puedes encontrar la opción de fondo virtual en la cámara en el menú desplegable de la izquierda de la pantalla de la reunión de Zoom.

Configura tu fondo favorito antes de que comience la reunión.

Algunas personas prefieren utilizar auriculares

Si tienes problemas para oír a los demás o si ellos no pueden oírte a ti, unos auriculares

puede ser una buena solución para ti. Busca uno con enchufe USB para obtener los mejores resultados y menos interferencias. Pero, tranquilo, la mayoría de los ordenadores funcionan bien simplemente con sus micrófonos y alta voces integrados. Asegúrate de probar el sonido antes de la reunión.

Intenta llegar 5-10 minutos antes

La primera parte de una reunión de Zoom es divertida y útil. Tienes unos minutos para saludar. Si hay problemas de conexión de última hora, se pueden resolver. Es una buena idea dejar que el facilitador te reconozca antes de que empieces a hablar. De hecho, cuando se te admita en la reunión, probablemente el micrófono estará en silencio, así que actívalo para la interacción social. A veces las reuniones se graban y se archivan para las personas que no pueden asistir. El moderador puede informarte al respecto.

Otros consejos generales recomendables

- Intenta no moverte demasiado, ya que puedes distraer al grupo.
Si tienes que ir a hacer algo, puedes desactivar tu “video” en la parte inferior izquierda de la pantalla de Zoom y volver a encenderlo cuando vuelvas.
- Si no estás hablando, ponte en silencio o no hagas ruido.
Otros sonidos se amplifican, como el crujido del papel, los ladridos de los perros y otros ruido de fondo. Esto puede causar interferencias y perturbar la conversación.
- Si te incorporas tarde, no te preocupes, pero no te anuncies. Los demás verán que te has incorporado y el moderador podrá comunicarse contigo en el momento oportuno.
- Si necesitas marcharte, no interrumpas la conversación. Puedes simplemente escribir algo en el “chat” para despedirte.
- Si necesitas enviar un mensaje o una pregunta al presentador, utiliza el cuadro de “chat” situado en la parte inferior de la pantalla. (Nota: si no ves el cuadro en la parte inferior de tu pantalla pasa el cursor o el ratón por la parte inferior y las “herramientas” volverán a aparecer). Puedes enviar un mensaje a todo el mundo o a una persona en concreto.

Disfruta de tu experiencia y pásala bien.

Que tu viaje con el Señor Maitreya y sus amigos en Zoom sea profundamente convincente y fructífero. Deseamos conocerte mejor mientras estudiamos juntos.

Por favor, déjanos saber cómo podemos ayudarte en PBlain@TSL.org y gracias por ser parte de esta maravillosa oportunidad de entrar en el corazón de este gran Buda y Cristo Cósmico.

Los discursos de Maitreya



Summit University®, el logotipo de Summit University®, el logotipo de The Summit Lighthouse®, The Summit Lighthouse®, Keepers of the Flame® y el logotipo de Threefold Flame® son marcas registradas en la Oficina de Patentes y Marcas de E.E. U.U., y en otros países. Todos los derechos de uso están reservados.